

2026 小平市スキー連盟 日帰りバス 富士見高原スキー場でのジュニアスキースクール

主催：小平市体育・スポーツ協会、東京都、（公財）東京都スポーツ協会

主管：小平市スキー連盟（S A K）

日時	2月11日（水）6:00～19:30
集合場所 集合時刻	小平市民総合体育館 駐車場 6:00 集合・出発
解散場所 解散時刻	小平市民総合体育館 駐車場 19:30 解散予定
スクール会場	富士見高原スキー場 〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境広原 12067
対象	・市内在住・在学の小学校3年生以上～高校3年生 ・小平市スキー連盟ジュニアメンバーズ登録者 ・一人でリフトに乗れること ※初めてスキーをする方は参加できません。
募集人数	30名 ※先着順
講師・スタッフ	全日本スキー連盟公認指導員及び小平市スキー連盟認定指導者等
参加費	参加費：7,000円 リフト代：小学生 2,500円 中・高校生 3,750円 レンタル：下表参照 ※小学生と中・高校生でレンタル料金が異なります。 ※リフト代・レンタルは別途料金がかかります。 ※参加費の内訳（交通費、講習費、昼食代。※スポ協より補助金が出ています。）
申込方法	申込開始日：2026年1月11日（日） 申込締切日：2026年1月28日（水） 申込方法：小平市スキー連盟ホームページよりエントリープラスにて申込。 H P : https://www.kodairashi-ski.jp/  問合せ先： kodaira.ski165@gmail.com （小平市スキー連盟 伊藤）
特記事項	・参加される方全員、傷害保険に加入します。生年月日、氏名等正確に記入してください。 ・この行事は小平市スポーツ協会のジュニア育成地域推進行事です。
公式ライン	日帰りバスジュニアスキースクール参加者の連絡用に、公式ラインを開設しています。以下 URL（ https://lin.ee/He8PNYV ）より事前に登録ください。登録の確認のため、登録後にお子さんの氏名を添えて公式ラインに返信をお願いいたします。

その他	※安全のため、ヘルメット（スキー用）、スキー用手袋、ゴーグルは必ず着用をお願いいたします。（スキー用手袋・ゴーグルは、ご持参ください。） ※時間短縮のため、着替えやすい服装でお願いします。また、靴下はハイソックスを推奨します。（上下ジャージなどであれば、スキーウェアをそのまま上に着ることができ便利です。）
-----	---

レンタル表（小学生）

スキー用品レンタル表(タイプ別に必要なものに○印)				
レンタル種別	金額	スキー3点セット	スキーウェア	ヘルメット
レンタルタイプ 1	¥6,000	○	○	○
レンタルタイプ 2	¥3,500	○		○
レンタルタイプ 3	¥3,100		○	○
レンタルタイプ 4	¥600			○
レンタルタイプ 5	¥0			

レンタル表（中・高校生）

スキー用品レンタル表(タイプ別に必要なものに○印)				
レンタル種別	金額	スキー3点セット	スキーウェア	ヘルメット
レンタルタイプ 1	¥8,500	○	○	○
レンタルタイプ 2	¥4,900	○		○
レンタルタイプ 3	¥4,200		○	○
レンタルタイプ 4	¥600			○
レンタルタイプ 5	¥0			

持ち物（参考）

持ち物（日帰り）				
全ての物に記名をお願いします。 ※下記の持ち物は目安ですので各自判断してください				
	品 名	数	注意・その他	点検
1	バッグ（大）（バス内用）	各1	見える所にはっきり名前を書く	
2	しおり	1	よく読んでおいてください	
3	出発日の朝食	1	途中のパーキングで買うことも可能	
4	エチケット袋	2	酔いやすい人は多めに	
5	水筒	1	水分補給のため	
6	ハイソックス	1	スキーの時は、ハイソックスをはきます。スキー用ソックスだと温かくて良いです。	
7	アンダーシャツ・タイツ	1	タイツの代わりにスウェットやジャージのパンツでもOKです。	
8	グローブ（スキー用手袋）	1	防水のきくもの	
9	ネックウォーマー	1	あると便利です。	
10	フリース（セーター）	1	ジャージの上着で代用すると便利	
11	タオル	1	汗ふき用	
12	ハンカチ、ティッシュペーパー	1		
14	ビニール袋	1	ゴミ袋用、汚れ物入れ用、ぬれた物入れ用	
15	薬		酔い止め等必要な人	
16	お金		自分で管理できるだけ。	
17	おやつ		最小限にしてください	
18	消毒用携帯アルコール等		任意です。	
※1	スキーウェア上下	1		
※2	ヘルメット	1	スクールの時必ず着用(スキー・スノーボード用)	
※3	ゴーグル	1	スクールの時必ず着用(安全のためサングラスは不可)	
※4	スキー	1	※ホテルでのレンタルセットは初級者用のみです	
※5	スキーブーツ	1	※ホテルでのレンタルセットは初級者用のみです	
※6	ストック	1		

※1～※6の物はレンタル可能です。別途申し込みをお願いします

※安全のため、ヘルメット（スキー用）、スキー用手袋は必ず着用をお願いいたします。（スキー用手袋は、ご持参ください。）

・服装：時間短縮のため、着替えやすい服装でお願いします。また、靴下はハイソックスを推奨します。（上下ジャージなどであれば、スキーウェアをそのまま上に着ることができ便利です。）

★スキー用具について、保護者の皆様へ

スキーは、技能に応じた用具が必要となります。パラレルを習得し始めた、ジュニア3級・級別テスト3級を取得した後は、初級用であるレンタルスキーでは対応できなくなります。中・上級者用の用具の準備が必要です。更なる上達のために、購入、シーズンレンタル等のご準備をお願いいたします。

※持ち物についての注意

- ・ 自分で荷造りをする事で、持ち物の把握ができます。この表を活用して、準備しましょう。
- ・ 貴重品や移動中に必要なものは別のバッグに入れてバスに乗り。

カレー（唐揚げ付）1,000 円を一括で注文予定です。下表は成分表です。

[illegible]