

全ての物に記名をお願いします。

※下記の持ち物は目安ですので各自判断してください

	品名	数	注意・その他	点検
1	バッグ（大）（バス内用）	各1	見える所にはっきり名前を書く	
2	しおり	1	よく読んでおいてください	
3	出発日の朝食	1	途中のパーキングで買うことも可能	
4	エチケット袋	2	酔いやすい人は多めに	
5	筆記用具		スキーのポイント・こつ練習方法などを記録しておくことにつながります	
6	パンツ、シャツ、ソックス	3	1セットずつまとめておくとう便利です。スキーの時は、ハイソックスをはきます。スキー用ソックスだと温かくて良いです。	
7	アンダーシャツ・タイツ	1~3	タイツの代わりにスウェットやジャージのパンツでもOKです。	
8	ネックウォーマー	1	あるとう便利です。	
9	フリース（セーター）	1	ジャージの上着で代用すると便利	
10	パジャマ（寝る時に着るもの）	1	ジャージなどでもOK	
11	タオル	3	汗ふき用、洗顔用、入浴用（浴室から脱衣所に行く前に体を拭けるもの）	
12	ハンカチ、ティッシュペーパー		3日分	
13	洗面用具		歯ブラシ、歯みがき粉、くし、その他	
14	ビニール袋	5	ゴミ袋用、汚れ物入れ用、ぬれた物入れ用	
15	薬		酔い止め等必要な人	
16	お金		検定公認料（バッジ代）+自分で管理できるだけ。スキーが初めての人は、5・6級がめやすです。小学生はJrテスト、中学生～級別テスト。	
17	おやつ		最小限にしてください	
18	保険証又は保険証のコピー		名前を書いた封筒に入れ、封をし各自保管です。	
19	消毒用携帯アルコール等		任意です。	
20	体温計		健康状態を自己管理できるよう。	
※1	スキーウェア上下	1		※1~7の物は別途申し込みます ※可能ですが、別途申し込みます
※2	ヘルメット	1	スキルの時必ず着用（スキー・スノーボード用）	
※3	ゴーグル	1	スキルの時必ず着用（安全のためサングラスは不可）	
※4	手袋	1	防水のきくもの（2組有ると便利です）	
※5	スキー	1	※ホテルでのレンタルセットは初級者用のみです	
※6	スキーブーツ	1	※ホテルでのレンタルセットは初級者用のみです	
※7	ストック	1		

★スキー用具について、保護者の皆様へ

スキーは、技能に応じた用具が必要となります。パラレルを習得し始めた、ジュニア3級・級別テスト3級を取得した後は、初級用であるレンタルスキーでは対応できなくなります。中・上級者用の用具の準備が必要です。更なる上達のために、購入、シーズンレンタル等のご準備をお願いいたします。

※持ち物についての注意

- ・ 自分で荷造りをする事で、持ち物の把握ができます。この表を活用して、準備しましょう。
- ・ 貴重品や移動中に必要なものは別のバッグに入れてバスに乗り。